

● Attività ● Incontri ● Stand

10:00
AREA INGRESSO

Cerimonia di apertura

Fondazione Avanti Tutta

Discorso del Presidente della Fondazione Avanti Tutta: Federico Cenci.

Intervento delle varie Cariche Locali presenti:

- Presidente della Regione Umbria Stefania Proietti
- Sindaca del Comune di Perugia Vittoria Ferdinandi
- Assessora Costanza Spera - Assessora del Comune di Perugia alle politiche sociali, pari opportunità, diritto all'abitare, contrasto alle discriminazioni e lotta alle disuguaglianze, promozione di politiche a sostegno delle vittime della violenza di genere e nuove cittadinanze
- Primario di Oncologia dell'Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia, Professore Mario Mandalà
- Avv. Urbano Barelli Presidente del Consiglio Amministrativo di Gesenu

Con la presenza del Consigliere Cristian Betti e la presenza del Dott. Andrea Dagioni, Coordinatore Commerciale della Filiale Imprese di Perugia di Banca Intesa Sanpaolo.

TAGLIO DEL NASTRO

10:00 - 12:00 / 13:00 - 19:00
AREA VIALE ALBERATO

Stand Still I Rise

Still I Rise Gruppo Territoriale Umbria

Divulgazione di informazioni sull'organizzazione umanitaria indipendente che dal 2018 offre protezione, dignità e istruzione d'eccellenza ai bambini profughi e vulnerabili del mondo.

10:00 - 12:00 / 16:00 - 19:00
AREA VIALE ALBERATO

Stand Associazione Lotus Nascita Umbria

Associazione Lotus Nascita Umbria

Per tutto il pomeriggio di sabato e per tutta la giornata di domenica, sarà allestito uno spazio allattamento e cambio pannolino, con la presenza dall'ostetrica Romina Forchettino.

10:00 - 12:30 / 14:30 - 19:00
AREA PRATO

Parapendio

ASD ALISUBASIO

Apertura e gonfiaggio di vele da parapendio.

10:00 - 11:00
AREA VIALE ALBERATO

Musica e divertimento Con Bella Stella

Associazione Lotus Nascita Umbria

- h 10.00 Music Lullaby 0-2 anni
- h 10.45 esibizione di Violino degli allievi di Bella Stella
- h 11.00 Children's Music Laboratory 3-6 anni

Aurora Bacchiorri, Daniel Queiroz Bastos musicisti, insegnanti Suzuki e children's music laboratory (CML)

10:00 - 12:00 / 15:30 - 18:30
AREA PRATO

Scopriamo insieme l'organizzazione dell'alveare

Volando con le api bees

Attività didattico-laboratoriali finalizzate alla conoscenza e al rispetto del mondo delle api e della biodiversità.

10:00 - 12:30
AREA PRATO

Bullismo e Cyberbullismo

Dott. Carlotti Roberto, ambasciatore dello sport di Perugia e campione di kickboxing

Discorso del Presidente della Fondazione Avanti Tutta: Federico Cenci.

- Dimostrazioni varie di Kickboxing, boxe, thai boxe e difesa personale
- Coinvolgimento del pubblico per sensibilizzare sul tema di un corretto stile di vita attraverso il valore dello sport e della disciplina, approfondendo anche sui temi del bullismo e cyberbullismo.

Con la partecipazione del maestro Leonardo Brozzetti e di alcuni esperti tra cui il Presidente e Responsabile SIULP per la Provincia di Perugia Massimo Pici.

Con la collaborazione di: Ponte Fighter Club, Perugia Fight School Boxing, ASD Bewater Team, Associazione Libertas Margot e Siulp Sindacato Italiano Unitario Lavoratori di Polizia.

10:00 - 13:00 / 15:00 - 19:00
AREA PRATO

Taekwondo

ASD USB Fortebraccio Taekwondo

Attività ludico motoria con percorsi e colpitori.

11:00 - 13:00
AREA VIALE ALBERATO

"Attacco al record!"

Dott. Luca Panichi

Training e tentativo di battere il record del Percorso Verde.

10:00 - 12:00 / 16:00 - 19:00
AREA PRATO

Kung Fu

ASD Il Kung Fu

- Incontri teorici e pratici su diverse discipline di Kung Fu.
- Dimostrazioni di Kung Fu

10:00 - 12:30 / 14:30 - 19:00
AREA PRATO

Minivolley e Pallavolo

Pallavolo Perugia SSD a RL

Dimostrazioni varie con attività ludico/ricreative per ragazzi e bambini.

10:00 - 13:00 / 16:00 - 19:00
AREA VIALE ALBERATO

Stand Lirh Umbria Associazione Familiari e Re Ma Re Umbria

Lirh Umbria Associazione Familiari e ReMaRe Umbria

- Divulgazione di informazioni sulla malattia di Huntington e ricerca a cura dell'Associazione Lirh Umbria.
- Divulgazione di informazioni a cura dell'Associazione ReMaRe per la sensibilizzazione dei cittadini.

10:00 - 19:00
AREA VIALE ALBERATO

Bambini volanti!

CAI e Gruppo Speleo Perugia

Percorso fatto da teleferiche montate sugli alberi del Percorso Verde aperto ai bambini che saranno equipaggiati e tenuti in sicurezza dai volontari del CAI e Gruppo Speleo di Perugia.

● Attività ● Incontri ● Stand

10:00 - 13:00 / 17:00 - 19:00

AREA PRATO

Stand AFAS

Azienda Speciale Farmacie AFAS Perugia

- Misurazione della glicemia, colesterolemia totale e pressione arteriosa.
- Informazione sui servizi in farmacia.

10:00 - 19:00

AREA PRATO

La Pallavolo

Perugia Volley Team Pallavolo San Sisto ASD

Dimostrazioni varie con attività ludico/ricreative per ragazzi e bambini.

10:00 - 19:00

AREA PRATO

Stand Avanti Tutta

Fondazione Avanti Tutta ETS

- Stand con gadget.
- Stand informativo sul Servizio Oncotaxi e Desk di Ascolto

10:00 - 19:00

AREA PRATO

Stand OVUS Pubblica Assistenza di Corciano

OVUS Pubblica Assistenza di Corciano

Promozione della salute con attività ed interazione con il pubblico.

10:30

AREA PRATO

Combattere il cancro si può e si deve

Insieme Umbria Contro il Cancro & Fondazione Avanti Tutta

- Insieme Umbria Contro il Cancro con l'intervento della Dott.ssa Biancifiori Annamaria
- Intervento del Presidente Onorario Sergio Cenci
- Presentazione del Servizio Oncotaxi
- Presentazione del Desk di Ascolto

10:00 - 13:00

AREA PRATO

Muay Thai

ASD USB Fortebraccio Muay Thai

- Esibizione di Muay Thai: tecniche/ sparring/ colpitori.
- Possibilità di far provare ai bambini e ragazzi alcune attività con i colpitori.

10:00 - 13:30

AREA PRATO

Stand La Iumaca ODV

La Iumaca ODV

Interazione con il pubblico per sensibilizzare sulla prevenzione e cura del tumore tiroideo.

10:00 - 19:00

AREA PRATO

Qua lo zoccolo

Associazione Qua lo Zoccolo con la collaborazione della Scuderia Valmarino

- Avvicinamento al pony di bambini e adolescenti, con e senza fragilità.
- Attività ludico ricreative. Informazioni sugli interventi assistiti con gli animali e pet therapy.
- Informazioni sugli sport equestri integrati.
- Battesimo della sella.

10:00 - 19:00

AREA VIALE ALBERATO

Stand AVIS Comunale di Perugia

AVIS Comunale di Perugia

Promozione del dono con distribuzione di opuscoli e gadget associativi.

10:00 - 19:00

AREA PRATO

Stand Desk Ascolto & Servizio Oncotaxi

Avanti Tutta Desk Ascolto & Servizio Oncotaxi

Stand informativo sul Servizio Oncotaxi e Desk di Ascolto.

Al Desk sarà sempre presente del materiale informativo sul servizio, erogato in collaborazione con uno studio legale e con l'Istituto Nazionale di Assistenza Sociale.

10:00 - 13:00

AREA PRATO

Il gusto della salute

CRI del comitato locale di Perugia

Il gusto della salute: attività di educazione ed una corretta alimentazione

15:00 - 19:00

AREA PRATO

Pull Out

Associazione Italiana per la Cerca e Cavatura dei Tartufi ASD-APS

Dimostrazione della ricerca sportiva dei tartufi "Pull-out" riconosciuta CSEN e FIDASC.

10:00 - 19:00

AREA PRATO

Autodifesa

Dott. Mario Benedetti

Dimostrazioni gratuite di protezione personale ed anti-aggressione femminile e soggetti fragili.

10:00 - 12:00 / 16:00 - 19:00

AREA PRATO

Scuola Subacquea

TOP DIVING Scuola Subacquea

- Promozione della cultura del mare.
- Prove gratuite per i partecipanti.

10:00 - 19:00

AREA PRATO

Stand FIS10/Village con Cristian Cannoni

FIS10/Village con Cristian Cannoni

- Fisioterapia e massoterapia
- Valutazioni posturali
- Screening ecografie vascolari, cardiologici e fisiatrici

10:00 - 19:00

AREA PRATO

Stand Acquerello

Acquerello

Laboratorio di pittura e disegno creativo per bambini e adulti.

10:00 - 19:00

AREA VIALE ALBERATO

IL TAPPETONE DI MARTINA

Associazione Lotus Nascita Umbria Con Martina Gori, educatrice

- Gioco senso-motorio per bimbi 3-9 mesi
- Spazio di consulenza educativa per neo genitori.

15:00 - 19:00

AREA PRATO

Dance Studio

Metropolis Urban Dance Studio & Royal Dance Studio ASD

- Esibizione e lezioni dimostrative di Hip Hop e House.
- Esibizioni e lezioni dimostrative di salsa, bachata, balli di gruppo e liscio.

● Attività ● Incontri ● Stand

15:30 - 18:30

AREA PRATO

Lotta

ASD USB Fortebraccio Lotta

- Presentazione dell'attività di lotta olimpica e svolgimento di giochi e percorsi.
- Prova per i più piccoli di attività inerenti alla pratica della lotta.

17:00

AREA VIALE ALBERATO

"Ti posso massaggiare"

Associazione Lotus Nascita Umbria

Incontro di massaggio neonatale per bimbi fino a 12 mesi e loro genitori. Con Romina Forchettino, ostetrica ed insegnante di massaggio neonatale.

16:00 - 18:00

AREA PRATO

Primo soccorso

CRI del comitato locale Valnestore

Attività dimostrative sulle manovre salvavita.

17:00 - 20:00

AREA VIALE ALBERATO

Biblioteca Umana

Associazione Lotus Nascita Umbria

Libri viventi saranno a disposizione di chi vorrà ascoltarli.

16:00 - 19:00

AREA PRATO

Rugby

Rugby Perugia Junior

Punto informativo e attività ludica per bambini e ragazzi.

18:00 - 20:00

AREA VIALE ALBERATO

Lezione di danza orientale

Associazione Lotus Nascita Umbria

- h.18.00 Lezione di danza orientale in fascia, per mamme e neonati
- h.19.00 Lezione di danza orientale in gravidanza

Con Francesca Ales, operatrice del benessere in Danza Orientale per il femminile, Sistema Danza della Dea

● Attività ● Incontri ● Stand

09:00 - 12:30 / 14:30 - 19:00

AREA PRATO

Minivolley e Pallavolo

Pallavolo Perugia SSD a RL

Dimostrazioni varie con attività ludico/ricreative per ragazzi e bambini.

09:30 - 12:30 / 15:30 - 18:30

AREA PRATO

Scopriamo insieme l'organizzazione dell'alveare

Volando con le api bees

Attività didattico-laboratoriali finalizzate alla conoscenza e al rispetto del mondo delle api e della biodiversità.

10:00 - 13:00

AREA PRATO

Desk di Ascolto con esperto Avv. Martina Pierdomenico

Avanti Tutta Desk Ascolto & Servizio Oncotaxi

L'Avvocato Martina Pierdomenico sarà a disposizione per fornire informazioni sul supporto che la Fondazione Avanti Tutta eroga in ambito dei diritti e delle prassi alle persone affette da malattie oncologiche ed i loro familiari.

Al Desk sarà sempre presente del materiale informativo sul servizio, erogato in collaborazione con uno studio legale e con l'Istituto Nazionale di Assistenza Sociale.

10:00 - 12:00 / 16:00 - 19:00

AREA PRATO

Kung Fu

ASD Il Kung Fu

- Incontri teorici e pratici su diverse discipline di Kung Fu.
- Dimostrazioni di Kung Fu

10:00 - 13:00 / 15:00 - 19:00

AREA PRATO

Taekwondo

ASD USB Fortebraccio Taekwondo

Attività ludico motoria con percorsi e colpitori.

10:00 - 19:00

AREA PRATO

La Pallavolo

Perugia Volley Team Pallavolo San Sisto ASD

Dimostrazioni varie con attività ludico/ricreative per ragazzi e bambini.

09:00 - 13:00

AREA PRATO

Pull Out

Associazione Italiana per la Cerca e Cavatura dei Tartufi ASD-APS

Dimostrazione della ricerca sportiva dei tartufi "Pull-out" riconosciuta CSEN e FIDASC.

10:00

AREA VIALE ALBERATO

Fasceggiata al Percorso Verde!

Associazione Lotus Nascita Umbria

Genitori con bimbi portati in fascia o marsupio a spasso tra gli stand della manifestazione.

Con Giulia Salvatore, Consulente del Portare e Romina Forchettino, ostetrica.

10:00 - 13:00 / 16:00 - 19:00

AREA VIALE ALBERATO

Stand Lirh Umbria Associazione Familiari e Re Ma Re Umbria

Lirh Umbria Associazione Familiari e ReMaRe Umbria

- Divulgazione di informazioni sulla malattia di Huntington e ricerca a cura dell'Associazione Lirh Umbria.
- Divulgazione di informazioni a cura dell'Associazione ReMaRe per la sensibilizzazione dei cittadini.

10:00 - 13:00 / 17:00 - 19:00

AREA PRATO

Stand AFAS

Azienda Speciale Farmacie AFAS Perugia

- Misurazione della glicemia, colesterolemia totale e pressione arteriosa.
- Informazione sui servizi in farmacia.

10:00 - 12:00 / 16:00 - 19:00

AREA PRATO

Scuola Subacquea

TOP DIVING Scuola Subacquea

- Promozione della cultura del mare.
- Prove gratuite per i partecipanti.

10:00 - 19:00

AREA PRATO

Stand Avanti Tutta

Fondazione Avanti Tutta ETS

- Stand con gadget.
- Stand informativo sul Servizio Oncotaxi e Desk di Ascolto

09:00 - 19:00

AREA PRATO

Autodifesa

Dott. Mario Benedetti

Dimostrazioni gratuite di protezione personale ed anti-aggressione femminile e soggetti fragili.

10:00 - 12:00 / 16:00 - 18:00

AREA VIALE ALBERATO

Stand Associazione Lotus Nascita Umbria

Associazione Lotus Nascita Umbria

Per tutto il pomeriggio di sabato e per tutta la giornata di domenica, sarà allestito uno spazio allattamento e cambio pannolino, con la presenza dall'ostetrica Romina Forchettino.

10:00 - 12:30 / 14:30 - 19:00

AREA PRATO

Parapendio

ASD ALISUBASIO

Apertura e gonfiaggio di vele da parapendio.

10:00 - 19:00

AREA VIALE ALBERATO

Bambini volanti!

CAI e Gruppo Speleo Perugia

Percorso fatto da teleferiche montate sugli alberi del Percorso Verde aperto ai bambini che saranno equipaggiati e tenuti in sicurezza dai volontari del CAI e Gruppo Speleo di Perugia.

10:00 - 19:00

AREA PRATO

Qua lo zoccolo

Associazione Qua lo Zoccolo con la collaborazione della Scuderia Valmarino

- Avvicinamento al pony di bambini e adolescenti, con e senza fragilità.
- Attività ludico ricreative. Informazioni sugli interventi assistiti con gli animali e pet therapy.
- Informazioni sugli sport equestri integrati.
- Battesimo della sella.

● Attività ● Incontri ● Stand

10:00 - 19:00
AREA VIALE ALBERATO

Stand AVIS Comunale di Perugia

AVIS Comunale di Perugia

Promozione del dono con distribuzione di opuscoli e gadget associativi.

10:00 - 19:00
AREA PRATO

Stand Desk Ascolto & Servizio Oncotaxi

Avanti Tutta Desk Ascolto & Servizio Oncotaxi

Stand informativo sul Servizio Oncotaxi e Desk di Ascolto.

Al Desk sarà sempre presente del materiale informativo sul servizio, erogato in collaborazione con uno studio legale e con l'Istituto Nazionale di Assistenza Sociale.

10:30 - 13:00
AREA PRATO

Il gusto della salute

CRI del comitato locale di Perugia

Il gusto della salute: attività di educazione ed una corretta alimentazione

14:30 - 18:30
AREA PRATO

Pompieropoli

Pompieropoli - Associazione Nazionale dei Vigili del Fuoco sezione di Perugia

Percorsi e attività per i bambini che riceveranno il diploma di "Piccolo Pompiere".

16:00 - 19:00
AREA PRATO

Rugby

Rugby Perugia Junior

Punto informativo e attività ludica per bambini e ragazzi.

10:00 - 19:00
AREA PRATO

Stand FIS10/Village con Cristian Cannoni

FIS10/Village con Cristian Cannoni

- Fisioterapia e massoterapia
- Valutazioni posturali
- Screening ecografie vascolari, cardiologici e fisiatrici

10:00 - 19:00
AREA PRATO

Stand Acquerello

Acquerello

Laboratorio di pittura e disegno creativo per bambini e adulti.

10:30 - 12:30
AREA VIALE ALBERATO

Biblioteca Umana

Associazione Lotus Nascita Umbria

Libri viventi saranno a disposizione di chi vorrà ascoltarli.

15:30
AREA VIALE ALBERATO

I giochi di una volta

Associazione Lotus Nascita Umbria

Per bambini e genitori

17:00 - 19:00
AREA PRATO

Swing Dance

ASD Happy Feet Swing Dance School

- Spettacolo di danza swing
- Lezione gratuita di balli di coppia e solo jazz
- Social dance - ballo libero

10:00 - 19:00
AREA PRATO

Stand OVUS Pubblica Assistenza di Corciano

OVUS Pubblica Assistenza di Corciano

Promozione della salute con attività ed interazione con il pubblico.

10:30 - 12:00 / 13:00 - 18:00
AREA VIALE ALBERATO

Stand Still I Rise

Still I Rise Gruppo Territoriale Umbria

Divulgazione di informazioni sull'organizzazione umanitaria indipendente che dal 2018 offre protezione, dignità e istruzione d'eccellenza ai bambini profughi e vulnerabili del mondo.

13:00
AREA VIALE ALBERATO

Pic Nic con Lotus!

Associazione Lotus Nascita Umbria

16:00
AREA VIALE ALBERATO

Leggiamo insieme!

Associazione Lotus Nascita Umbria

Spazio lettura condotto da genitori, bambini e nonni. Inoltre secondo il metodo Visual Thinking i bambini saranno portati a leggere un'opera d'arte.

17:30
AREA PALCO

Cerimonia di chiusura

Fondazione Avanti Tutta ETS

- Discorso conclusivo degli Avanti Tutta Days e ringraziamenti vari
- Presentazione dei prossimi appuntamenti promossi dalla Fondazione Avanti Tutta